

# RANSELPPOST UKE 25 2016

Kjære foresatte og elever ved Bakås skole!



Det er siste skoledag i dag og vi ønsker å takke alle elever og foresatte for et svært givende skoleår 2015/2016! Lærere og elever har gjort en flott innsats gjennom hele året. Vi ser at på noen områder dette skoleåret har vi lyktes svært godt, blant annet i matematikk, lesing og elevenes trivsel. Samtidig ser vi at vi fortsatt har mye arbeid foran oss for å holde læringstrykket og det gode skolemiljøet ved like. Når jeg går innom skolens mange rom ser jeg lærere og elever her på Bakås som virkelig arbeider hardt for å lære sammen og av hverandre. Det må jeg si, er en glede å være en del av!

Regelmessig fysisk aktivitet gir overskudd i hverdagen og har en rekke positive effekter på kropp og sinn og er i tillegg viktig for barns helse. Etter forrige Ranselpost ble jeg bedt om å fortelle litt om nettopp dette. På Bakås skole ønsker vi å legge til rette for at elevene skal være fysisk aktive. I friminuttene er elevene aktive gjennom leker og forskjellige ballspill. Lekeapparatene innbyr til å aktivisere elevene og jeg ser når jeg er ute, at elevene bruker lekeapparatene flittig.

Fotballbanen, skolegården og skogen er også områder som brukes aktivt av elevene til lek og fysisk utfoldelse. Kroppsøving (1.-7.trinn) og fysisk aktivitet (5.-7.trinn) er timeplanfestet. Her legger lærerne opp til allsidige aktiviteter, hvor elevene får bruke hele kroppen. Vi følger selvsagt læringsmålene og

| Slik er timefordelingen | 1.trinn | 2.trinn | 3.trinn | 4.trinn | 5.trinn | 6.trinn | 7.trinn |
|-------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| FYSAK                   |         |         |         |         | 1,5     | 1       | 1,5     |
| KØ                      | 1,5     | 2       | 2       | 2       | 1,5     | 2       | 1,5     |

braker også disse timene til å arbeide med samarbeid og lagspill. I naturfag bruker klassene ofte skogen som en viktig læringsarena. Alle skolens

klasser har turer til lavvoen og hvor elevene har skole ute. Gjennom året har skolen også forskjellige aktivitetsdager. Om vinteren gjennomfører vi vinteraktivitetsdag. Her kan elevene gå langrenn, gå på skøyter, ake og være i slalåmbakken. Om sommeren har skolen en idrettsdag. Elevene hopper høyde og lengde, kaster stor og liten ball og løper 60m. I tillegg spilles det fotballturnering og vi arrangerer forskjellige leker. Om høsten har vi skolejogg hvor elevene løper en løype som er 4 km, og om våren gjennomføres sykkelløp. Viktig for elevene fra 1. til 4. trinn er selvsagt bidragene til fysisk aktivitet fra Aktivitetsskolen. Her brukes gymsal og uteområdet til leker og ballspill. Svømming og turer i skog og mark er faste opplegg på ukeplanene til AKS. Da håper jeg dere har fått litt info om skolens opplegg rundt fysisk aktivitet.

Helt til slutt litt takk:

Vi har foresatte ved Bakås som virkelig bidrar til at elever mestrer faglige utfordringer, er gode klassevenner og bidrar til et godt skolemiljø. Jeg er også så glad for engasjementet til de foreldrene som bidrar i Skolemiljøutvalget, Foreldreutvalget og Driftstyret. Benytter hermed sjansen til å takke for et fint fellesmøte nå i juni, med nevnte samarbeidsinstanser og Elevråd. Takk til alle foresatte som møter skolen på en god måte når alt ikke blir som vi har tenkt. Og takk for at dere bidrar til at både eget og andres barn lykkes og trives i skolehverdagen. Takk for alle henvendelser og engasjement fra foresatte og for kritiske spørsmål og for alle positive og gode ord vi får!

Sommerhilsen fra Asgjerd Halseth  
Rektor Bakås skole

**Minner om: Første skoledag 22. august kl. 8.30**

