

Kjære foreldre

Vi vet at flere barn og unge samles i store grupper i nabolaget, på skolens uteområde og på fotballbaner. Ja, barn og unge er mindre utsatt for å bli syke av koronaviruset, men de kan smitte andre.

Vi voksne må være tydelig på at barn og unge må følge rådene fra myndighetene - for å bidra til å begrense smitten av koronaviruset.

Fortell barna deres hvordan de tar vare på hverandre nettopp ved å holde avstand. Både, voksne, barn og unge skal:

- være mest mulig hjemme.
- være sammen med færrest mulig.
- ikke oppsøke steder med mange mennesker når de er ute.
- holde minst en meters avstand til folk ute, helst to

Barn og unge kan være ute, men ikke i store grupper. Myndighetene anbefaler at barn og unge har to faste venner de er sammen med.

Og husk; hvis noen i familien er i karantene, isolasjon eller har symptomer på luftveisinfeksjon skal de være hjemme.

Vær så snill ta det på alvor.

