

Tips og råd i forbindelse med konflikthåndtering

På foreldremøtene i februar 2015 arrangerte FAU en diskusjon blant de foresatte. Temaet var konflikthåndtering. De foresatte ble satt sammen i grupper og følgende problemstilling ble drøftet:

“Hvordan vi kan hjelpe eget barn når de er i konflikter med andre barn, samt drøfte hvordan vi kan ta kontakt med andre foresatte når vi ser at barnet vårt har vært i en konflikt og trenger hjelp til å løse den.”

Alt som kom fram under drøftingen ble skrevet ned og samlet inn. Nedenfor er et sammendrag av det som kom fram.

Før konflikt oppstår - forebygging

- Vær oppmerksom på konflikter når barn er sammen. Observer under lek, aktiviteter, i skolegården vedfølging/henting osv.
- Spør barna regelmessig om hvordan det går på skolen og i friminuttene. Spør om det er ting som plager dem, men viktig at foresatte også etterspør hva som gikk fint.
- Bli kjent med andre foresatte og barn gjennom trivselsgrupper/sosiale arrangementer. Det er lettere å ta kontakt ved en konflikt om man kjenner hverandre. En god tone mellom foresatte smitter over på barna.
- Følg med på hva barnet gjør på sosiale medier. Sunt nettnett er viktig.

Etter at konflikt har oppstått

- Snakk med eget barn om konflikten. Prøv å få fram helheten i problemstillingen. Er det en enkelthendelse eller har det pågått over tid?
- Prøv å se konflikten fra begge sider.
- La barna få en sjanse til å ordne opp i konflikten selv ved mindre alvorlige konflikter.
- Vær oppmerksom på at forskjellige kulturer kan ha forskjellig oppfatning av hva som er en konflikt.
- Ta eventuelt kontakt med foresatte for å diskutere situasjonen. Det beste er å møtes, ev. snakke på telefon. Hold en saklig tone og unngå angrep slik at den andre ikke havner i forsvarsposisjon. Vær ydmyk.
- Diskuter saken med tanke på begge barns beste.
- Ta kontakt med klassekontakten om man ikke finner en løsning. Disse kan hjelpe til ved språkproblemer osv.
- Ta kontakt(eventuelt gjennom klassekontakten) med skolen om man føler at konflikten også er til stede på skolen.

Hilsen FAU, Bakås Skole