

Fau ønsker velkommen til temakveld for alle foreldre og foresatte

Onsdag 27. januar
kl. 18.00 - 20.00 i
Aula på Ellingsrudåsen
skole.



Grensesetting i relasjoner med barn

Hans Holter Solhjell fra www.foreldrekompetanse.no
kommer for å snakke om kveldens tema, grensesetting
i relasjoner med barn.

- Bli bedre på å forebygge og løse konflikter.
- Bli tryggere på deg selv i forhold til hvilke grenser du setter, og hvordan.
- Kombinere tydelighet og ledelse med empati og forståelse for barnet.
- Hjelp barnet bedre med å håndtere sine egne følelser, og å føle seg forstått og akseptert, også når vi sier nei.
- Hjelp barnet med å styrke sin sosiale kompetanse.
- Skape positiv læring av konflikter både for deg selv, barnet og relasjonen.