





Uke 21 4. kl. på AKS	Mandag 18/5	Tirsdag 19/5	Onsdag 20/5	Torsdag 21/5	Fredag 22/5
Ukesmeny, De dagene det serveres kjøtt, har vi halal og vegetar som alternativ til de som skal ha det.. 	Før skolen: Frokostbuffét Etter skolen: Pastasalat	Etter skolen: Havregryn Kjøleskapsgrøt	Før skolen: Frokostbuffét Etter skolen: Grønnsakssuppe	Før skolen: Torsdags te  Etter skolen: Egen matpakke, vi serverer frukt	Før skolen: Frokostbuffét Etter skolen: Buffét
Uke 22	Mandag 25/5	Tirsdag 26/5	Onsdag 27/5	Torsdag 28/5	Fredag 29/5
Vi serverer fullkornsbrød til frokost- og fredagsbuffeen  	2. pinsedag, AKS er stengt	Etter skolen: Havregryn Kjøleskapsgrøt	Før skolen: Frokostbuffét Etter skolen: Hjemmelaget tomatsuppe	Før skolen: Torsdags te Etter skolen: Egen matpakke, vi serverer frukt	Før skolen: Frokostbuffét Etter skolen: Buffét
Aktiviteter:	Gymsal, ca 15.30- stikkbball De som ønsker kan være ute, og de som vil kan være inne Gitarkurs: gruppe 1, kl. 13.40-14.10	Gymsal, ca 15.30- innebandy De som ønsker kan være ute, og de som vil kan være inne Uke 21: Sykkeltur	Gymsal, ca 15.30- hinderløype De som ønsker kan være ute, og de som vil kan være inne Rosa Sko Broen	Gymsal ca 15.30- fotball De som ønsker kan være ute, og de som vil kan være inne Friluftsgruppe Formingsgruppe	Gymsal/ disco De som ønsker kan være ute, og de som vil kan være inne Bingo

- Hver dag kl. 8.00 (kl. 8.15 på onsdag) kan de som ønsker det bli med til Monica på biblioteket for en lesestund der.
- Tirsdag 19/5 kan de som ønsker det bli med på sykkeltur sammen med Thomas. Ta med sykkel med luft i dekkene, hjelm, matpakke og drikke. Vi er tilbake ca. kl. 16.00.
- Brukerundersøkelse i AKS: Mandag 18/5 til 31/5 er det mulighet til å gå inn og svare på denne undersøkelsen. Dere vil få en link på skolemelding fra etaten, vi kommer til å sende ut på Vigolo, eller dere kan skanne QR koden som er på plakater som henger på AKS. Tilbakemeldingene vi får fra dere er viktige for at vi skal gjøre dagene mest mulig trygge og innholdsrike for ungene her på Bakås AKS.
- For daglige beskjeder så kan dere enten komme før skolen starter og si ifra til en av oss på AKS, legge inn melding på Vigolo (<https://vigilo.no>), eller ringe/ sende sms frem til kl. 13.00: **918 58 280**

God helg, hurra for 17. mai og ha en fin uke!

